



MIT 3 FRAGEN
DEIN ZIEL
ERKENNEN

WENN DEIN WUNSCH STARK GENUG IST, SCHEINST DU ÜBERMENSCHLICHE KRÄFTE ZU ENTWICKELN UM IHN ZU ERFÜLLEN

Wunsch bedeutet, einen wahren, sehnlichen Wunsch nach dem Ergebnis oder der Lösung des Problems zu haben.

Glaube bedeutet, darauf zu vertrauen, dass das Problem im Rahmen der menschlich Möglichkeiten gelöst werden kann.

Erwartung bedeutet, dass Du so zuversichtlich bist, dass es gelöst wird, dass Du nur noch darauf wartest, dass es geschieht.

Wenn Du alle 3 vereinst, passieren bemerkenswerte Dinge. Die Macht eines Wunsches lässt sich mit dem Zitat von Napoleon Hill wiedergeben:

"Es ist wichtig nicht nur einen Wunsch, sondern einen sehnlichen Wunsch nach dem Erreichen Deiner Ziele zu entwickeln."

das heißt so viel wie, dass man nicht ständig die Meinung von dem was man möchte, ändert. Wenn Dir Dein Verstand wirklich alles gibt, worauf Du Dich konzentrierst, wie oft hast Du ihn durch eine Meinungsänderung verwirrt?

Beispiel: Du möchtest nach Thailand. Zwei Wochen später liest Du, dass das Wetter sehr schlecht werden könnte, also denkst Du, vielleicht wäre es doch besser nach Neuseeland zu fliegen, da ist es bestimmt schöner. Das heißt der Wunsch nach Thailand zu kommen wird sich nun schwer erfüllen oder

Wenn wir ins Restaurant gehen und etwas bestellen, überlegen wir vorher genau was wir essen wollen und ändern ja die Bestellung auch nicht immer wieder. Doch im Leben machen wir das. Überlege mal wie oft Du die Bestellung in Bezug auf das Erreichen Deiner Ziele änderst und welche Konsequenzen das mit sich bringt! Wenn wir versuchen etwas zu verwirklichen, muss es eine zeitliche Verzögerung geben. Dieses Zeit gibt dir die Möglichkeit den Wunsch zu verfeinern. Diese Zeit nutze um den Weg dorthin zu verfeinern, nicht um das Ziel zu ändern.

Ändere niemals das Ziel, sonder immer nur den Weg dorthin!

Die Kunst einen sehnlichen Wunsch zu verwirklichen liegt darin:

- 1) Überleg sorgfältig was Du wirklich willst
- 2) Schreibe es auf oder erstelle ein Visionboard
- 3) Konzentriere Dich darauf und habe es klar vor Augen
- 4) Bleib dran

Wenn Du einen sehnlichen Wunsch hast, dann musst Du ihn mit allen Sinnen vorher schon wahrnehmen. Vorher erfahren wie es ist am Ziel zu sein. Was Du siehst, was Du spürst, was Du alles hörst, welche Gerüche Du wahrnimmst. Vielleicht sogar was Du schmeckst. ZB wenn Du den Champagner trinkst. Das motiviert Dich jeden Tag aufzuwachen und alles dafür zu tun um Dein Ziel auch zu erreichen. Du bist auch immer wieder motiviert darüber nachzudenken, ob Du auch noch am richtigen Weg bist.

Welcher ist der wahre Grund für Dein Wunsch etwas erreichen zu wollen?

Kennst Du ihn, den wahren Grund weshalb Du dieses Ziel erreichen möchtest? Wenn Du ihn kennst, wirst Du Dein Ziel viel schneller erreichen. Wenn Du Dein Endziel anstrebst, dann findest Du den Weg von alleine.

Wichtig ist jedoch den Unterschied zwischen dem Endziel und den Zwischenzielen zu kennen. Denn das Erreichen der Zwischenzielen bringt Dich Schritt für Schritt an Dein Endziel.

Ist es wirklich Dein Ziel das Du verfolgst?

Wir richten unsere Wünsche nach gesellschaftlichen Vorgaben und oft sind diese Wünsche nicht die Wünsche unserer Seele, sondern die der Eltern, der Gesellschaft oder der Werbung. Sie geben uns vor, dass wir ein Haus, zwei Autos haben wollen. Dass wir heiraten und Kinder bekommen sollen. Daran ist ja in spe nichts schlechtes, doch keiner dieser Wünsche wird in Erfüllung gehen wenn wir blind den gesellschaftlichen Vorgaben folgen. In Wirklichkeit kennst Du Deine wahren Wünsche, wenn Du auf Deine Seele hörst. Es ist wie ein Bild das Du malst, es entsteht, weil Du Deinem inneren Verlangen folgst. Er leitet Dich wie ein Kompass in die richtige Richtung. Viele leben eine Kopie von anderen Menschen ohne sich wirklich Gedanken darüber zu machen, was sie wirklich wollen. Sei also ein Künstler Deines eigenen Lebens, anstatt eine billige Kopie. Du entscheidest wie Dein Bild (Leben) ausschauen soll und es wird (d)ein Unikat werden. Das bedeutet, Deinen wahren und nicht kindlichen Wünschen zu folgen. Das ist der Schlüssel.

Wie erkennst Du nun Deine wahren Bedürfnisse oder Wünsche?

Diese zu erkennen ist sehr wichtig, denn so lebst Du erfüllter und hörst auf ständig darüber nachzudenken. Je mehr Du an sie glaubst, desto schneller erfüllen sie sich.

3 wichtige Fragen um das Endziel zu erkennen.

Das Endziel lässt sich in 3 Kategorien einteilen und wenn Du in jeder Kategorie die 3 Fragen stellst, erhältst Du Dein Endziel

Kategorie 1: Erfahrungen

Wir alle machen Erfahrungen wie zb. sich verlieben, in eine fremde Stadt zu reisen, etwas Neues zu erschaffen. All die Dinge die unser Herz erfüllen und uns Freude und Glück spüren lassen. Natürlich gehören auch negative Erfahrungen zu unserem Leben an denen wir wachsen.

Frage Dich, welche Erfahrungen Du noch machen möchtest.

Kategorie 2: Wachstum

Bei all den Erfahrungen wie Reisen, an andere Orte zu leben, andere Menschen kennen zu lernen, solltest Du Dich fragen, was solltest Du dafür mitbringen? Wie muss Du Dich entwickeln um diese Person zu sein? Wie kannst Du Deine Fähigkeiten in Bezug auf Deine Karriere und Dein Können ausbauen? Wie kannst Du besser auf Deinen Körper achten? Um mehr Energie zu haben um in der Lage zu sein die Dinge auch noch zu tun wenn Du älter bist. Wie pflege und entwickelst Du Deinen Verstand?

Kategorie 3: Beitrag

"Wenn Du glücklich sein willst, dann lerne, Menschen glücklich zu machen."

Dalai Lama

Wenn Du glaubst, dass wir alle auf der Erde miteinander verbunden sind, warum helfen nur die wenigsten sich gegenseitig zu unterstützen und zu wachsen?

Was kannst Du Deiner Familie, Deinem Umfeld, das Unternehmen für das Du arbeitest zurückgeben? Dein Beitrag könnte ein Blockbeitrag, kostenlosen Content für Deine Mitmenschen, freiwillige Arbeit oder ein schönes Kunstwerk sein. Es gibt viele Möglichkeiten einen Beitrag zu leisten. Etwas zurückzugeben ist einer der schönsten Wege zum Glück.

Frage 1: **Welche schöne Erfahrungen möchtest Du machen?**

Frage 2: **Wie möchte ich als Mensch wachsen?**

Frage 3: **Wie kann ich einen Beitrag leisten?**

Übung:

Schreibe auf der nächsten Seite alles auf, was Dir zur Spalte 1 (Erfahrungen) einfällt. Anschließend gehst Du zur Spalte 2 (Wachstum) und überlegst hier, wenn Du die Person werden möchtest die das alles was in Spalte 1 steht erlebt, was musst Du dafür alles tun? Zuletzt schreibe alles in Spalte 3 (Beitrag) auf, was Du zurückgeben kannst, wenn Du die Person mit all den Erfahrung bist.

Nimm Dir wirklich Zeit für diese Übung. Du kannst auch einen Tag dazwischen sein lassen um die Antworten auf Dich wirken zu lassen.

Viel Spaß bei Deiner Entdeckungsreise

Erfahrung

Welche Erfahrungen möchte ich in meinem Leben machen? Was möchte ich erleben / erschaffen?

Wachstum

Wie möchte ich mich persönlich weiter entwickeln? (in Bezug auf Spalte 1). Wenn ich diese Person werden möchte die all diese Erfahrungen macht, was muss ich noch lernen?

Beitrag

Wenn ich die Person mit all diesen Erfahrungen bin, die auf diese bemerkenswerte Weise gewachsen ist, welchen Beitrag kann ich dann für die Welt leisten? Wie kann ich anderen etwas zurück geben?